Планиране на цели – SMART модел

Информация за целта

Име на наставлявания:

Дата:

Моята цел

Какво искам да постигна?

Проверка по SMART-модела

Конкретна/ясна цел

Какво точно искам да постигна?

Измерима цел

Как ще разбера, че съм я постигнал/а?

Постижима цел

С какви ресурси, умения или подкрепа вече разполагам?

Подходяща цел

Защо тази цел е важна за мен?

Ограничена във времето

Кога искам да я постигна?

Целева дата:

План за действие и успех

План за действие

Стъпка	Действие		Срок
1			
2			
3			
4			
5			

Възможни препятствия

Какво може да затрудни постигането ѝ?

Как мога да преодолея тези препятствия?

Индикатор за успех

Как ще отпразнувам успеха?